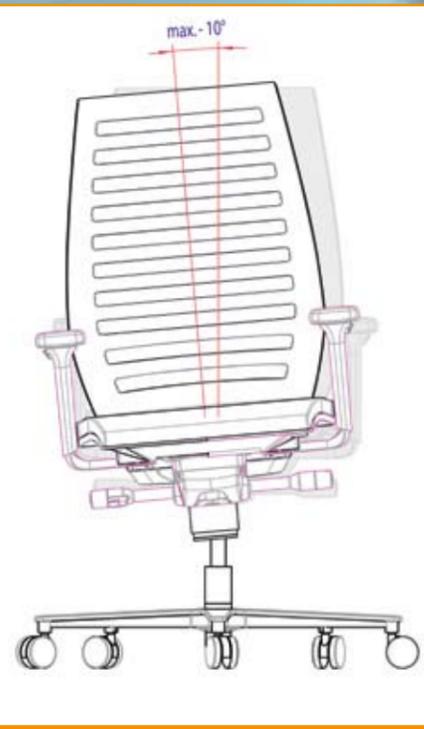


# Sitzen in Bewegung

**FACTS**  
URTEIL  
**sehr gut**  
7/2013



Nachdem der Bürodrehstuhl ROVO R12 von FACTS mit dem Urteil „sehr gut“ bewertet wurde, hat die Redaktion nun das neueste Produkt aus dem süddeutschen Loßburg unter die Lupe genommen. Der R12 Ergo-Balance vereint die neuste Synchron- mit der von ROVO entwickelten die Ergo-Balance-3-D-Technik.



**I**m Frühjahr dieses Jahres wurde der R12 von ROVO in der FACTS-Redaktion auf Herz und Nieren geprüft. Das Fazit: „Mit dem R12 ist ROVO etwas ganz Besonderes gelungen. Der Bürostuhl sieht gut aus und lässt sich leicht bedienen. Auch die Ergonomie kommt nicht zu kurz, denn die Synchronmechanik in Verbindung mit dem Muldensitz und der Lamellenstruktur in der Rückenlehne ermöglicht ein sehr entspanntes Sitzen.“

FACTS hatte nun ein weiteres Modell aus dieser Serie für einen Test angefordert. Der Grund: Der R12 Ergo-Balance ist nicht nur mit einer Synchronmechanik, sondern zusätzlich mit einer neuen 3-D-Technologie ausgestattet, die den Nutzer dazu animiert, sich während des Sitzens permanent zu bewegen.

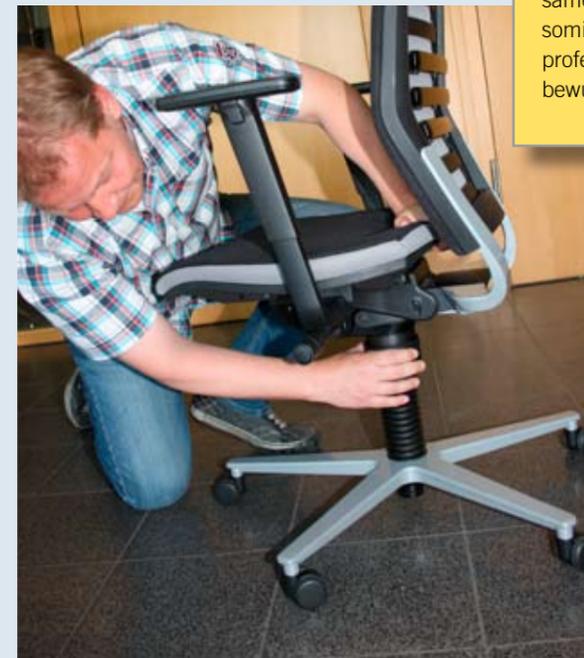
Der Stuhl wurde sicher verpackt in der Redaktion angeliefert. Mit drei Handgriffen,

die auch Laien durchführen können, war die Montage des R12 Ergo-Balance schon erledigt und er war „sitzfertig“.

Das Design des Stuhls realisierte der Schweizer Designer Stefan Preisig. Der R12 Ergo-Balance gefiel sofort. Er ist stark geprägt durch die schlanke Silhouette der Rückenlehne und deren sichtbares Lamellensystem. Der neue Bürodrehstuhl ist unter anderem mit dem Trendstoff „Runner“ des Markenstoffherstellers Gabriel in verschiedenen Farbkombinationen erhältlich. Optional gibt es den R12 Ergo-Balance auch mit einer Kopfstütze. Die Technik des Stuhls besteht, wie auch beim „Standard-R12“, aus einer Komfortsynchronmechanik, die sich mit einer Schnellverstellung ganz einfach an das Gewicht des Nutzers anpassen lässt. Die Sitztiefen- und die optionale Sitzneigeverstellung sowie den „Muldensitz“ empfanden die FACTS-Tester als sehr angenehm.



**GUT DURCHDACHT:** Die Lordosenstütze lässt sich leicht im Sitzen der individuellen Körperform anpassen.



**EINFACH VERSTELLT:** Sowohl die Synchronmechanik als auch die 3-D-Ergo-Balance-Technik müssen dem Gewicht des Sitzenden angepasst werden.

Das Besondere am R12 Ergo-Balance ist die bereits erwähnte zuschaltbare 3-D-Technologie. Ähnlich wie auf einem Sitzball, muss sich der Anwender intuitiv „gerade halten“ und trainiert im Sitzen, fast ohne es zu merken, die Muskulatur.

### 3-D-TECHNIK IST ZUSCHALTBAR

Die FACTS-Testprobanden empfanden die Kombination aus Synchron- und 3-D-Technik als sehr angenehm und vergaben hierfür ausschließlich Bestnoten. Ein Grund dafür war auch, dass diese neue Technik „zuschaltbar“ ist.

Diejenigen Anwender, die nicht den ganzen Tag bewegt sitzen wollen, können das, je nach Lust und Laune, wenigstens für eine bestimmte Zeit tun, um die Muskulatur zu trainieren.

Auch die Ergo-Balance-Technik kommt nicht ganz ohne Einstellungen aus. Wie auch die Synchronmechanik muss sie mit einer Feinjustierung auf das Körpergewicht und auf das individuelle Empfinden des Anwenders eingestellt werden. Diese Einstellungen lassen sich aber mit einem Handrad unter der Sitzfläche sehr schnell durchführen.

Erwähnenswert ist auch die Lordosenunterstützung, die durch die Lamellenstruktur

### INFO

**Ergonom, Dipl.-Ing. und Wohnmediziner Prof. Dr. Dr. Karlheinz Nier**

„Die innovative Sitztechnologie des ROVO R12 Ergo-Balance mit ihrem hohen mikro-myogenen Trainingspotential (eine ideale Vereinigung der klassischen Sessel- mit der sporttypischen Sitzballcharakteristik) eröffnet nicht nur den weitreichenden Fortschritt komfortsteigernder, mehrdimensionaler Sitzdynamik, sondern bietet zugleich eine wirksame Prävention gegen sitzbedingter Rückenleiden. Sie ist somit eine Empfehlung insbesondere für die modernen, professionellen Vielsitzer – als beste Option für ein bewusstes Anti-Müdigkeits-Management.“

ermöglicht wird. Wie bei einem Lattenrost lassen sich die einzelnen Lamellen im Lordosenbereich mit sechs Schieberegler individuell spannen oder entspannen.

Der R12 Ergo-Balance ist komplett recycelbar und die verwendeten Stuhlteile lassen sich sortenrein trennen. Somit hat ROVO auch im Bereich der Ökobilanz punkten können.

Klaus Leifeld ■

### FAZIT

Mit dem R12 Ergo-Balance hat ROVO den Bürostuhl R12 um eine 3-D-Technologie erweitert, die von allen Testpersonen als sehr angenehm empfunden wurde. Da die 3-D-Technik nahezu abschaltbar ist, kamen auch die Personen mit dem Stuhl gut klar, die nicht den ganzen Tag bewegt sitzen wollten.

**Produkt:** ROVO R12 Ergo-Balance  
**Beschreibung:** Bürodrehstuhl  
**Anbieter:** ROVO Chair  
**Preis:** ab xxxx Euro exkl. MwSt.  
**Kontakt:** www.rovo.de

### BEURTEILUNG

<b>Sitzkomfort:</b>	★★★★★★
<b>Funktionalität:</b>	★★★★★★
<b>Preis:</b>	★★★★★★
<b>Gesamtergebnis:</b>	<b>sehr gut</b>