

# ...R16

Montage · Bedienung · Garantie  
Assembly · Handling · Guarantee  
Montage · Mode d'emploi · Garantie  
Montage · Bedienung · Garantie



**ROVO**  
SETZT ENERGIEN FREI

## So finden Sie die richtige Einstellung

Bürostühle von ROVO CHAIR entsprechen den ergonomischen bzw. arbeitsmedizinischen Anforderungen. **Wie Sie Ihren neuen Stuhl richtig einstellen, zeigen die folgenden Erläuterungen:**

### Einstellen von Sitz und Rückenlehne:

Stellen Sie die Sitzhöhe so ein, dass Oberschenkel und Unterschenkel einen rechten Winkel bilden und die Unterarme dazu parallel auf der Tischfläche aufliegen. Gleichzeitig sollten die Füße ganz auf dem Boden stehen. Ggf. brauchen Sie dafür eine Fußstütze oder der Tisch muss höhenverstellbar sein.

Die Rückenlehne ist neigbar und als Option mit höhen- und tiefen-einstellbarer Lumbalstütze ausgestattet. Stellen Sie sie so ein, dass der untere Teil des Rückens, der Lendenwirbelbereich, auch in vorgebeugter Haltung abgestützt ist. Dazu sollten Sie die Sitzfläche immer vollständig ausnutzen. Rückenlehne und Sitzfläche machen die Bewegungen des Sitzenden mit und regen zum dynamischen Sitzen an. Nutzen Sie sie unblockiert. **Der Stuhl ist ausschließlich zum Sitzen zu benutzen.**

## How to find the proper adjustment

Office chairs from ROVO CHAIR meet the most recent ergonomical resp. ergomedical standards.

**How to adjust your new chair correctly is explained below:**

### Seat and backrest adjustment:

Seat height is adjusted correctly when thighs are at a right angle with the lower legs (thighs rest horizontally without any pressure) and forearms rest parallel on the table top. The feet should have contact with the floor. If necessary you can either use a footrest or a height-adjustable table. The backrest is inclinable and optionally available with height adjustable lumbar support. Adjust it in a way that the lower part of the back, the lumbar vertebrae, is supported even if one leans forward. Use the complete seat when sitting. Backrest and seat follow each movement of the body and stimulate the user to sit dynamically. Therefore use them unblocked. **The chair is solely to be used for sitting.**

## Le réglage pour la bonne position assise

Les sièges de bureau ROVO CHAIR répondent aux exigences ergonomiques et de la médecine du travail. **Voici comment régler correctement votre nouveau siège :**

### Réglage de l'assise et du dossier :

Réglez la hauteur de l'assise de façon à ce que les jambes forment un angle droit avec les genoux et que les avant-bras reposent parallèlement sur le bureau, les pieds prenant appui sur le sol. Le cas échéant, il vous faut un repose-pieds ou bien un bureau réglable en hauteur. Le dossier est inclinable et par option équipé avec un soutien lombaire réglable en hauteur et en profondeur.

Réglez le dossier de sorte que le bas du dos, au niveau des lombaires, soit soutenu même en position avancée. La sur-face d'assise devrait pour cela être toujours entièrement utilisée. Dossier et assise suivent les mouvements de l'utilisateur et invitent à l'assise dynamique. Utilisez-les non bloqués. **Le siège est seulement utilisable pour s'asseoir.**



## Zo vindt U de juiste instelling

Bureaustoelen van ROVO CHAIR voldoen aan de ergonomische- en arbo eisen. **U kunt de meeste stoelen als volgt instellen:**

### Eenvoudige zitinstructie:

Ga helemaal achter in de stoel zitten. Stel de zithoogte dusdanig in dat de knie een hoek van 90° maakt. Uw voeten staan vlak op de vloer. Bij een ontspannen houding van het bovenlichaam houdt u de elleboog in een hoek van 90°. Hieronder plaatst u de armlegger. De hoogte van de armlegger is de hoogte van uw bureau. Indien gewenst kunt u het bureau verstellen en/of gebruik maken van een voetenbankje. De rugleuning dient zodanig in gesteld te worden dat de onderrug steun ondervindt. Tussen het zitvlak en de knieholte dient een ruimte aanwezig te zijn voor de doorbloeding van uw onderbenen en voeten. Afhankelijk van de uitvoering zijn de synchroontechniek, de ERGO BALANCE techniek instelbaar op gewicht. **De stoel mag uitsluitend om te zitten worden gebruikt.**

**Montage Mod. 3030 S5, 3030 S6, 3030 EB, 3030 EB PLUS, 3040 S5, 3040 S6, 3040 EB, 3040 EB PLUS**  
Assembly · Montage · Montage



**Montageanleitung:**

1. Gasfeder (1) in Fußkreuz (2) stecken.
  - 1.1 Teleskopabdeckung (Option) auf Gasfeder stecken
  - 1.2 Faltenbalg (ERGO BALANCE PLUS Version) auf Gasfeder stecken
2. Stuhloberteil (3) auf Gasfeder (1) stecken
3. Stuhl durch mehrmaliges Hinsetzen belasten, damit Steckverbindung fest wird

**Order of assembly:**

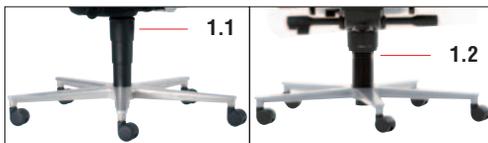
1. Insert height-adjustment (1) in base (2).
  - 1.1 Stick telescopic cover (option) onto height adjustment
  - 1.2 Stick the rubber bellows (ERGO BALANCE PLUS version) onto height adjustment
2. Stick complete seat (3) onto the height-adjustment (1)
3. Sit on the chair several times to tighten all connections

**Montage :**

1. Insérer le lift à gaz (1) dans le piètement (2).
  - 1.1 Mettre la couverture du lift à gaz (option) sur le lift
  - 1.2 Mettre le soufflet d'intercirculation (version ERGO BALANCE PLUS) sur le lift à gaz.
2. Mettre l'assise complète (3) sur le lift (1)
3. S'asseoir sur l'assise plusieurs fois afin que l'assemblage soit correctement fixé

**Montage:**

1. Gasveer (1) in voetenkruis (2) steken.
  - 1.1 Telescoopafdekking (optie) om de gasveer schuiven
  - 1.2 Beschermhuls gasveer (ERGO BALANCE Plus) om de gasveer schuiven
2. Complete stoel (3) op gasveer (1) zetten
3. Stoel enige malen op en neer bewegen waardoor de verbinding vast zit
3. stoel enige malen op en neer bewegen waardoor de verbinding vastzit.



Bedienung Mod. 3030 S5, 3030 S6, 3030 EB,  
3040 S5, 3040 S6, 3040 EB  
Handling · Mode d'emploi · Bedienung



**1. Einstellung der Sitzhöhe**

Taste anheben: - Höher = Sitz entlasten / - Tiefer = Sitz belasten

**2. Einstellen/Arretieren (in 5 Positionen) der Synchron-Mechanik**

Arretieren: Griff (2) nach vorne drehen

Lösen: Griff (2) nach hinten drehen und anschließend  
Rückenlehne kurz belasten

**3. Einstellen der Federkraft (Komfort-Schnellverstellung)**

Drehgriff (3) nach oben bzw. nach unten drehen:

- Stärker = nach oben drehen / - Schwächer = nach unten drehen

**4. Einstellen der Sitztiefe**

Taste (4) nach außen ziehen, dabei Sitz nach vorne bzw.  
nach hinten schieben und Taste wieder loslassen

**5. Einstellen der Sitzneigung (S6 / EB)**

Hebel nach vorne = keine Sitzneigung

Hebel nach unten = leichte Sitzneigung

Hebel nach hinten = starke Sitzneigung

**6. Rückenlehnenhöhe**

Hebel herausziehen: - Höher = Rückenlehne hochschieben

- Tiefer = Rückenlehne runterschieben

**7. Lordosenstütze (Option)**

Tiefenverstellbar mit Handrad: + nach rechts drehen / - nach links drehen

**8. Kopfstütze (Option)**

Höhenverstellbar = Kopfstütze nach oben ziehen/nach unten drücken.

Neigbar = Kopfstütze mit den Händen kippen.

**1. Seat height adjustment**

Pull lever: - higher = discharge the seat

- lower = charge the seat

**2. Adjustment/Locking (in 5 positions) of synchro mechanism**

To block: turn lever (2) forwards

To release: turn lever (2) backwards and lean backwards shortly

**3. Adjustment to body weight**

Turn handle (3) upwards resp. downwards:

- Stronger = turn upwards

- Less strong = turn downwards

**4. Adjustment of seat depth**

Draw lever (4) outside, pull seat to the  
front or back and release lever

**5. Seat tilt adjustment (S6 / EB)**

Position of lever horizontal = no tilt

Position of lever downwards = slight tilt

Position of lever backwards = great tilt

**6. Back height adjustment**

Pull out the lever: - Higher = Push up backrest

- Lower = Push down backrest

**7. Lumbar support (option)**

Adjustable in depth by handwheel: + turn rightwards/ - turn leftwards

**8. Headrest (optional)**

Height adjustable = move up/down

To incline = tilt headrest with hands



### 1. Réglage de la hauteur d'assise

Tirer le bouton vers le haut : - Plus haut = libérer l'assise  
 - Plus bas = s'asseoir sur l'assise

### 2. Réglage (en 5 positions) du mécanisme synchrone

Bloquer : Tourner la poignée (2) vers l'avant  
 Débloquer : Tourner la poignée (2) vers l'arrière et pencher en arrière

### 3. Réglage en fonction du poids de l'utilisateur

Tourner la poignée (3) vers le haut resp. vers le bas  
 - Plus fort = tourner vers le haut  
 - Plus léger = tourner vers le bas

### 4. Réglage de la profondeur d'assise

Tirer le bouton (4) vers l'extérieur, mettre l'assise en avant  
 ou en arrière, puis relâcher le bouton

### 5. Réglage de l'inclinaison de l'assise (S6 / EB)

Position du levier horizontal = aucune inclinaison de l'assise  
 Position du levier vers le bas = inclinaison de l'assise peu  
 Position du levier vers l'arrière = inclinaison de l'assise solide

### 6. Hauteur dossier

Retirer le levier : - Régler en hauteur = Pousser le dossier vers le haut  
 - Régler en profondeur = Faire glisser le dossier vers le bas

### 7. Soutien lombaire (option)

Réglable en profondeur par la manivelle:  
 + tourner vers la droite / - vers la gauche

### 8. Tête (option)

Réglable en hauteur = Tirer en haut/en bas.  
 Inclinaison = Pencher la tête avec les mains

### 1. Instellen van de zithoogte

Hendel omhoog en zitting ontlasten = zitting hoger  
 Hendel omhoog en zitting belasten = zitting lager

### 2. Instellen van het synchroon-mechaniek in 5 standen

Blokkeren: hendel (2) naar boven trekken  
 De-blokkeren: hendel (2) naar beneden drukken en  
 daarna rugleuning belasten

### 3. Instellen van de veerkracht van de gewichtsregeling

Hendel (3) uittrekken en draaien:  
 Zwaarder = rechts draaien  
 Lichter = links draaien

### 4. Instellen van de zitdiepte

Knop (4) ingedrukt houden, zitting naar voren of naar achteren  
 schuiven en dan knop weer loslaten

### 5. Instellen van de zitneiging (S6 / EB)

Hendel loodrecht = basis positie  
 hendel naar beneden = lichte zitneig  
 hendel naar achteren = sterke zitneig

### 6. Instellen rugleuning

Hendel om rugleuning in hoogte te verstellen

### 7. Lendesteun (optie)

In diepte instelbaar + naar rechts draaien / - naar links draaien

### 8. Hoofdsteun (optie)

Hoogteverstelbaar door naar boven/onder te schuiven.  
 Neigbaar door de hoofdsteun met de handen te bewegen.

# Bedienung Mod. 3030 EB PLUS, 3040 EB PLUS

Handling · Mode d'emploi · Bedienung



## Einstellen der Technik ERGO BALANCE PLUS

Einstellen der ERGO BALANCE  
Technik auf Körpergewicht (+/-)

Leichter einstellen = Handrad nach  
oben drehen (-)

Härter einstellen = Handrad nach  
unten drehen, bis die rote Markierung  
sichtbar wird. (+)

Abschalten = Handrad bis zum  
Anschlag nach oben drehen. (-)  
Dadurch wird die ERGO BALANCE  
Technik weitgehend blockiert.

**Hinweis: Die Standardausführung  
ERGO BALANCE (EB) ist dauerhaft  
aktiv und nicht blockierbar bzw.  
einstellbar.**

Das neue Sitzkonzept Ergo Balance  
bedeutet: „Sitzen in Bewegung“.  
D. h., schenken Sie sich ein paar  
Tage der Eingewöhnung.

## Adjustment of ERGO BALANCE PLUS System

Adjustment of ERGO BALANCE  
system to body weight (+/-)

Less strong = Pull handwheel  
upwards (-)

Stronger = Pull handwheel downwards,  
until the red marking is visible. (+)

Locking = Pull handwheel upwards (-)  
until it stops. The ERGO BALANCE  
system is locked in this position.

**Notice: The standard version  
ERGO BALANCE (EB) is generally  
in movement, not lockable and  
not adjustable.**

The new Ergo Balance technology  
keeps you moving – even when  
sitting. Please allow yourself a  
short phase of familiarization.



## Réglage du système ERGO BALANCE PLUS

Réglage du système ERGO  
BALANCE en fonction du poids  
de l'utilisateur (+/-)

Plus léger = Tourner la manivelle vers  
le haut (-)

Plus fort = Tourner la manivelle vers  
le bas, jusqu'à ce que le signe rouge  
est visible. (+)

Arrêt = Tourner la manivelle vers le  
haut jusqu'à ce qu'elle s'arrête. (-)  
De cette façon le système ERGO  
BALANCE sera bloqué.

**Remarque : L'équipement stan-  
dard de l' ERGO BALANCE (EB)  
est toujours en mouvement et ne  
peut pas être bloqué ou ajusté.**

La conception nouvelle de siège Ergo  
Balance signifie : « être assis en mou-  
vement ». Nous vous recommandons  
de vous vous accorder quelques jours  
pour vous y habituer.

## Instellen van het ERGO BALANCE PLUS mechaniek

Instellen van de ERGO BALANCE  
mechaniek op lichaamsgewicht (+/-)

Lichter = kolom naar boven draaien (-)

Zwaarder = kolom naar beneden  
draaien tot aan de rode markering. (+)

Uitschakelen = kolom tot aan aanslag  
naar boven draaien. (-)  
De ERGO BALANCE mechaniek is ge-  
blokkeerd.

**Opmerking: de EB techniek/bewe-  
ging is permanent aanwezig en  
niet instelbaar/blokkeerbaar.**

Ergo Balance: Dynamiek in uw  
zithouding 100 % bewegingsvrijheid  
en toch in balans zijn! Geniet van het  
zitcomfort en ervaar het verschil!

## Bedienung Handling · Mode d'emploi · Bediening



### 7. Armlehnen Typ R16/1 (Option)

Höhenverstellbar:

- Taste drücken = höher oder tiefer
- Taste loslassen = gewünschte Höhe wird fixiert

Breitenverstellbar:

Flügelschraube unter dem Sitz nach links aufdrehen und Armlehnen nach außen/innen schieben. Zum Arretieren Flügel-schraube wieder nach rechts zudrehen.

### 7. Armrests type R16/1 (optional)

Height adjustment:

- Press button = higher or lower
- Release button = chosen height is locked

Width adjustment: Open wing screw under the seat, move armrest in or out and close wing screw.

### 7. Accoudoirs type R16/1 (option)

Réglage en hauteur :

- Appuyer le bouton = plus haut ou plus bas
- Relâcher le bouton = la hauteur choisie est bloquée

Réglage en largeur : Ouvrir le vis à oreilles sous l'assise, tirer les accoudoirs à l'extérieur/l'intérieur. Pour fixer refermer le vis à oreilles.

### 7. Armleuning type R16/1 (optie)

Hoogte instelling:

- Buitenzijde knop indrukken = hoger of lager
- Knop loslaten = gewenste hoogte is ingesteld

Breedte instelling:

- Vleugelmoer onder de zitting naar links draaien en de armlegger naar binnen of buiten verzetten
- Om vast te zetten draait U de



### 8. Armlehnen Typ R16 5/6 (Option)

Höhenverstellbar:

- Taste drücken = höher oder tiefer
- Taste loslassen = gewünschte Höhe wird fixiert

Breitenverstellbar:

Flügelschraube unter dem Sitz nach links aufdrehen und Armlehnen nach außen/innen schieben. Zum Arretieren Flügel-schraube wieder nach rechts zudrehen.

Tiefeneinstellbar und schwenkbar:

- Armauflagen verschiebbar = nach vorne oder hinten drücken
- Schwenkbar = nach außen oder innen drehen

### 8. Armrests type R16 5/6 (optional)

Height adjustment:

- Press button = higher or lower
- Release button = chosen height is locked

Width adjustment:

Open wing screw under the seat, move armrest in or out and close wing screw.

Depth adjustment/swivelling:

- Armrest tops can be moved to the front and to the back
- Swivelling = turn to left/right

### 8. Accoudoirs type R16 5/6 (option)

Réglage en hauteur :

- Appuyer le bouton = plus haut ou plus bas
- Relâcher le bouton = la hauteur choisie est bloquée

Réglage en largeur :

Ouvrir le vis à oreilles sous l'assise, tirer les accoudoirs à l'extérieur/l'intérieur. Pour fixer refermer le vis à oreilles.

Réglage en profondeur et inclinables sur les côtés :

- Les manchettes des accoudoirs sont réglables en avant et en arrière
- Inclinables = tourner à gauche/à droit

### 8. Armleuning type R16 5/6 (optie)

multifunctioneel

Hoogte instelling:

- Buitenzijde knop indrukken = hoger of lager
- Knop loslaten = gewenste hoogte is ingesteld

Breedte instelling:

- Vleugelmoer onder de zitting naar links draaien en de armlegger naar binnen of buiten verzetten
- Om vast te zetten draait U de vleugelmoer naar rechts
- Armdekjes schuifbaar = armleuning vasthouden en dekjes naar voren of achteren schuiven
- Armdekjes zwenkbaar = naar rechts of naar links draaien

## Sicherheit, Wartung, Pflege Safety, up-keep, maintenance · Sécurité, utilisation, entretien · Veiligheid, Reiniging, Onderhoud

### Rollen:

Die Drehstühle werden mit lastabhängig gebremsten Hartrollen für Teppichböden oder auf Wunsch mit Weichrollen (farblich abgesetzter Laufring) für harte Böden geliefert. Alternativ können Gleiter bestellt werden.

### Achtung:

Austausch und Arbeiten an der Gasfeder dürfen nur von eingewiesenen Fachpersonal durchgeführt werden. Alle mechanischen und beweglichen Teile sind wartungsfrei.

### Pflege:

Die Polster sind pflegeleicht, die Gestelle lassen sich feucht abwischen.

### Castors:

All ROVO R16 swivel chairs are standard equipped with hard dual wheel castors for carpet floors or with soft castors for hard floors. Equipment with glides is also possible.

### Attention:

Changing or repairs of the gas lift itself may only be made by instructed people. All mechanical and movable parts are maintenance-free.

### Cleaning:

The upholstery is easy-care, the bases can be cleaned with a wet cloth.

### Roulettes :

Les sièges pivotants sont équipés en série de roulettes dures autofreinées ou - sur demande - de roulettes souples (supplément de prix) ou bien de patins.

### Attention :

Seul le personnel qualifié est autorisé à intervenir sur les lifts à gaz pour réparations. La maintenance des pièces mobiles et mécaniques n'est pas nécessaire.

### Entretien :

Les coussins sont faciles d'entretien, les piètements peuvent être nettoyés avec un chiffon humide.

### Wielen:

De bureaustoelen worden met gewichtsaafhankelijk geremde harde wielen voor tapijt of ook indien gewenst met zachte wielen (andere kleur loopvlak) voor harde vloeren geleverd. Als alternatief kunnen glijders worden besteld.

### Attentie:

Vervangen of werkzaamheden aan de gaspatroon mogen alleen door geïnstrueerd vakpersoneel worden uitgevoerd. Alle mechanische en bewegende delen zijn onderhoudsvrij.

### Onderhoud:

De kussens zijn eenvoudig te reinigen, de frames kunnen met een vochtige doek worden gereinigd.

## Garantie Guarantee · Garantie · Garantie

Nach den Gewährleistungsbestimmungen von ROVO CHAIR wird auf alle Modelle eine Garantie von 5 Jahren gewährt. Sie bezieht sich nicht auf Verschleißteile sowie Schäden, die durch unsachgemäße und unpfleghche Behandlung entstanden sind und erlischt bei Reparaturen ohne unsere Zustimmung. Konstruktionsänderungen vorbehalten.

5 year warranty on all models according to ROVO Chair's terms of warranty. The guarantee does not include wear and tear parts and becomes void in case of repairs carried out without our previous approval as well as damage caused by improper and careless handling. We reserve the right of modifications within our construction.

Conformément à notre conditions de garantie la durée de garantie est de 5 ans sur tous les produits ROVO CHAIR. De cette garantie sont exclus les pièces d'usure ainsi que les dommages dus à un traitement inadapté et non soigneux. Le droit de garantie prend fin si des réparations sont effectuées sans notre consentement. Nous nous réservons le droit de faire des modifications de construction.

Overeenkomstig de garantiebepalingen van ROVO CHAIR verlenen wij op alle modellen 5 jaar garantie. Met uitzondering van onderdelen die aan slijtage onderworpen zijn alsmede beschadigingen die door ondeskundig en onzorgvuldig gebruik zijn ontstaan en garantie vervalt bij reparaties die zonder onze toestemming zijn uitgevoerd. Veranderingen in de constructie voorbehouden.



**VÖLKLE Bürostühle GmbH**  
Hohenholz 1  
72290 Loßburg/Germany  
Tel. +49 7446 182-0  
Fax +49 7446 182-10  
[www.rovo.de](http://www.rovo.de)  
[info@rovo.de](mailto:info@rovo.de)

**5**  
JAHRE  
GARANTIE

**5**  
YEARS  
WARRANTY

**5**  
ANS  
DE GARANTIE

**5**  
JAAR  
GARANTIE